



Что входит в анализ предрисков

- ✓ Проходят лица от 18 лет и старше (без ограничения возраста)
- ✓ Проводится 1 раз в год
- ✓ Центр медицины здорового долголетия

1 этап

Анкетирование

- образ жизни
- питание
- сон

- стресс и психоэмоциональное состояние
- социальная вовлеченность
- семейный анамнез
- хронические заболевания
- физическая активность

Расчёт биологического возраста

- рост
- вес
- ОТ и темп старения организма

Сосудистый возраст

- сфигмография
- жёсткость артерий
- скорость пульсовой волны

Антропометрия и состав тела

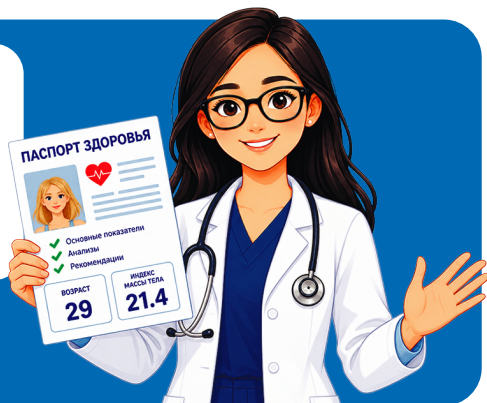
- ИМТ
- окружность талии и бёдер
- биоимпедансометрия

Функциональная оценка

- тест «Встань и иди»
- баланс-тесты
- тест на гибкость суставов
- кистевая динамометрия

По результатам обследования:

- формируется Паспорт здоровья с оценкой биологического возраста и скорости старения
- даются персонализированные рекомендации
- определяется траектория наблюдения с дальнейшей маршрутизацией



Проводится

Углубленная оценка предрисков
(по показателям)

2 этап

ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ
ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ЗДОРОВЬЕ
в городе Ростове-на-Дону



Ваш номер карты

Для заметок



г. Ростов-на-Дону, ул. 21-линия, 8
(вход со стороны ул. 19-я Линия, 7)



www.dolgoletie.center-zdorovie.ru